

臺北市立中崙高中教師會會議紀錄

會議名稱：111 學年第一學期 第十九屆教師會第 2 次理監事會議

會議時間：111 年 10 月 11 日(星期二，12:10)

會議地點：教師會辦公室

主席：歐鴻志

記錄：阮芃蓁

列席：(無)

出席：鍾桂芳、陳同發、趙華貞、駱欽桐、許素瑜、陳念芷、郭顯文、林麗娟、張凌芳

請假：郭薇薇、呂虹毅、劉馨潔、朱安玲、陳怡君、高貫洲、邢一欣

會議記錄

一、主席報告

1. 關於爭取學校承辦市級競賽工作費方面，感謝校長後續規劃，提供當日協助的老師們 2 小時加班費及 4 小時補休時間。另鴻志亦於市教會高中職教委會中提出本校建議，希望局端補足工作、加班相關經費，教委會幹部表示局端曾承諾若需老師假日出勤，學校加班費將優先支應，若有不足提出申請便可，建議學校可放心使用。
2. 教學用紙張不足已向行政端反映，希望至少能保持教師用紙一定的數量及規劃更完善的作法。老師們若有好的建議也請於各項會議中儘量提出。
3. 市教會的各項研習或會議若非指派會長參與，我會公告於群組中歡迎老師們參加，若有興趣請告知鴻志委請學校薦派。
4. 老師若有意願申請或推薦學校獎勵教師獎金歡迎透過各管道(教師自薦、教師會推薦、校長推薦、家長會推薦)提出。

二、討論事項：

提案一：審查 111 學年度教師會工作計畫（附件甲）。

決 議：無異議通過。

提案二：審查 111 學年度教師會收支預算書（附件乙）。

決 議：無異議通過。

提案三：確認本年度健檢邀請的醫療院所板橋國泰醫院及健檢時間 10/17(一)。

說 明：相關內容見附件丙。

決 議：無異議通過。

三、散會(12:30)

附件甲：

臺北市中崙高中教師會 112 年度工作計畫

中華民國 111 年 8 月 30 日起至 112 年 12 月 31 日止

區 分	工 作 項 目	辦 理 進 度	主 辦 單 位	協 辦 單 位
會 務	一、會議召開			
	(一) 第十九屆會員大會	111 年 9 月 16 日	理、監事會	
	(二) 召開第一次理、監事會議	111 年 9 月	理、監事會	
	召開第二次理、監事會議	111 年 10 月		
	召開第三次理、監事會議	111 年 11 月		
	召開第四次理、監事會議	111 年 12 月		
	召開第五次理、監事會議	112 年 1 月		
	召開第六次理、監事會議	112 年 2 月		
	召開第七次理、監事會議	112 年 3 月		
	召開第八次理、監事會議	112 年 4 月		
	召開第九次理、監事會議	112 年 5 月		
	召開第十次理、監事會議	112 年 6 月		
業 務	(三) 第二十屆會員大會	6 月	理、監事會	
	(四) 召開第一次理、監事會議	112 年 9 月	理、監事會	
	召開第二次理、監事會議	112 年 10 月		
	召開第三次理、監事會議	112 年 11 月		
	召開第四次理、監事會議	112 年 12 月		
業 務	一、會員服務 1. 醫療院所蒞校健檢 2. 舊愛新歡義賣活動	111 年 10 月 17 日 111 年 12 月○日	理、監事會	

附件乙：

臺北市立 松山區 中崙高中 教師會 112年度經費預算書

	名稱	金額	備註
	收 入		
1	常年會費	64650	內含繳納市教會費40650元、校內會費24000元(96人)
2	會費結餘	9786	
3	捐款(校長榮譽會費)	250	
	支 出		
1	郵電費	120	
2	文具費	200	
3	理監事會議誤餐費	15300	共開會10次
4	舊愛新歡活動	1600	
5	期中聯歡 活動	0	
6	北市教師會費	40650	繳納市教會(加入全教會者550元共63人，無加入工會500員共1人，訴訟基金每人100元共55人)
7	會員大會餐盒費用	8330	以會員人數98人估算
	預計結餘	8486	

附件丙：

111 年中崙教職員工健檢服務來了喔～

- ✓ 適用對象：中崙全體教職員（含數位中心同仁及外包聘僱人員）
家長會幹部及志工（適用免費健檢項目，加價方案需自費）
- ✓ 醫療機構：板橋國泰醫院
- ✓ 健檢時間：10/17（一）08：10～12：30
- ✓ 健檢地點：健康中心、備課教室 A（2F）
- ✓ 檢查項目：（A）免費項目（請參考附件一）
（B）加價方案（有需要可另行選擇，請參考附件，若符合補助對象，請於 11/30 前檢附收據呈人事室核銷）
- ✓ 注意事項：健檢前禁食（晚間 12：00 後至少空腹 8 小時，其餘事項請參閱附件四）
- ✚ 健檢補助適用對象如下表（111 年 4、5 月份有收到人事室 E-mail 通知的教職員工皆符合補助資格，若需進一步確認請洽人事室查詢）

對象	補助條件及內容
教師、公務人員	1. 年滿 50 歲(民國 60 年 12 月 31 日以前出生)以上者，每 2 年受檢 1 次，每次補助 16,000 元；或每年受檢 1 次，每次補助 8,000 元。 2. 年滿 40 歲以上（民國 70 年 12 月 31 日以前出生）未滿 50 歲者，每 2 年受檢 1 次，每次補助 4,500 元。 3. 40 歲以下每 5 年檢查 1 次補助 1200 元。
40 歲以上（民國 70 年 12 月 31 日以前出生）且於現職機關連續服務滿 1 年之技工、約聘僱人員、臨時人員	每 2 年(隔年)受檢 1 次補助 4500 元。
40 歲以下服務 6 個月以上代理教師、約聘僱人員、臨時人員	每 5 年檢查 1 次補助 1200 元。
✚ 受檢完畢後請於 11/30（二）前繳交收據正本至人事室辦理核銷。 ✚ 適用 1200 元健檢補助的同仁同時要繳回「勞工一般體格及健康檢查記錄」（依勞檢規定） ✚ 「數位中心同仁」請自行向單位確認適用的補助辦法、資格及核銷事宜。	

PS. 受檢人員亦可自行選擇合法之公私立醫療院所機構進行檢查喔，但務必注意申請補助期限，以免造成個人權益損失～



中崙高中教師會
關心您的健康

附件一：



板橋國泰醫院

BAN-QIAO CATHAY HOSPITAL

111年度巡迴健康檢查-教職人員健康檢查專案

單位名稱: **台北市立中崙高級中學**

承辦聯繫窗口: **教師會-歐鴻志 理事長**

(一)一般身體組成檢查				
1	一般體格檢查	(1)身高	標準值	收縮壓:100-130mmHg
2		(2)體重		舒張壓:60-85mmHg
3		(3)血壓		脈搏:60-100次/每分鐘
4		(4)脈搏		
5		(1)身體質量指數(BMI)	身體營養指標,更為肥胖脂肪組成檢查。	
6		男生:腰圍<90cm	腰圍過大表示腹部脂肪不當堆積，是代謝症候群五項檢測指標中，最重要且最易自我檢測。	
7		女生:腰圍<80cm		
(二)尿液常規檢查				
8	尿液檢查	(1)尿蛋白PRO	腎臟症候群、糖尿病、尿毒症、泌尿系統疾病檢查。	
9		(2)尿潛血OB		
10		(3)尿糖GLO		
11		(4)尿液酸鹼值PH		
(三)血液常規檢查				
12	全套紅血球檢測	(1)紅血球RBC	篩檢貧血、惡性貧血、小球性貧血 VitB12或葉酸缺乏、缺鐵性或地中海性貧血。	
13		(2)血色素HB		
14		(3)血球容積比HCT		
15		(4)平均紅血球容積MCV		
16		(5)平均血球血紅素MCH		
17		(6)平均紅血球血色素濃度MCHC		
18	全套白血球檢測	(1)白血球WBC	骨髓增殖症、病毒或細菌感染 寄生蟲感染、慢性病多核球白血病 急性感染如:百日咳、結核病 單核球血病:瘧疾、何杰金氏病 慢性骨髓性白血病、凝血功能不良症。	
19		(2)嗜中性白血球Neut		
20		(3)嗜酸性白血球Eosin		
21		(4)嗜鹼性白血球Baso		
22		(5)淋巴球Lym		
23		(6)單核球Mono		
24	血小板分析檢測	(1)血小板Plt	慢性骨髓性白血病、凝血功能不良症。	
(四)血液生化檢查				
25	肝功能檢查	(1) 麩草酸轉胺酵素SGOT	肝炎、肝功能異常、肝硬化、營養狀態指標。	
26		(2) 麩丙酮酸轉胺酵素SGPT		
27	腎功能檢查	(1)肌酸酐Creatinine	評估腎功能是否有腎衰竭、尿毒症。	
28		(2)尿酸Uric Acid	高尿酸血症、痛風指標。	

附件二：

板橋國泰醫院-111年度巡迴健康檢查-血液生化檢驗自費項目同意書				
	特殊檢驗類別	選項	特殊檢驗項目-臨床意義	價錢
免疫系統檢測	抗磷脂症候群(APS)自體免疫血栓檢查	V1	臨床表現是動靜脈血栓或育齡婦女反覆流產，年輕人或無血栓高危險因子如高血壓、糖尿病、高血脂、動脈硬化或肥胖時更需注意。	2800
	血栓指數 D-dimer	V2	是一種纖維蛋白的代謝產物，在發生靜脈栓塞的時候會分解、所以血中濃度就會增加，表示血管已有阻塞之風險性。	1000
	極低密度膽固醇	V3	VLDL過高容易導致動脈粥樣硬化，使個體處於易患冠心病的危險中。	1000
	腦(心)血管檢查	V4	維生素B12 (Vitamin B12)+葉酸 (Folic acid)+同半胱胺酸酶 (Homocysteine) -共3項	2000
	免疫細胞功能檢查	V5	維生素D與心血管疾病、癌症發生率、免疫系統具有相關性意義	1000
	自體免疫篩檢抗核抗體檢測(ANA)	V6	「抗核抗體」與自體免疫疾病有關。例如：紅斑性狼瘡、硬皮病、乾燥症、類風濕性關節炎、皮膚炎、惡性腫瘤，或口服避孕藥等。	1500
	抗鏈球菌溶血素O	V7	ASLO會作為一個蛋白抗原引發抗體反應，而造成身體急性慢性免疫發炎反應(皮膚、呼吸道等)。	400
癌症檢測	肺腺癌-(Cyfar21-1)-男女	V8	肺腺癌及良性肺部疾病指標。	1000
	鼻咽癌(EBV)-女	V9	鼻咽癌(EBV-IgA)-為最常見的頭頸部腫瘤，與E. B病毒關係密切，檢驗數值如偏高，建議到醫院耳鼻喉科做進一步的追蹤(鼻咽內視鏡檢查)。	1000
	胰臟膽道癌(CA199)-男女	V10	胰臟、膽道癌、腹腔腫瘤參考標。	1000
	副睪蛋白質(HE4)女	V11	對卵巢癌檢測的靈敏度更高、特異性更強。用於卵巢癌的早期檢測、鑑別診斷、治療及預後評估。不受月經週期干擾，檢測更方便及準確。	2500
消化系統	消化道潰瘍檢查	V12	幽門螺旋桿菌-碳13吹氣檢測 (<u>確診有無感染或是治療後的用藥評估追蹤</u>)	1500
過敏檢測	過敏原檢查	V13	IgE--可協助評估過敏疾病(如氣喘、過敏性鼻炎、蕁麻疹、異位性皮膚炎、過敏性腹瀉等)。	800
		V14	40項過敏原檢測 MAST--塵蟎.花粉.海鮮.昆蟲.毛屑...等	3500
		V15	224項-急慢性過敏原	12000
甲狀腺體檢測	甲狀腺濾泡結節檢查	V16	游離四碘甲狀腺素 (Free T4)	500
		V17	抗甲狀腺球蛋白抗體 (Thyroglobulin Ab)	600
		V18	抑鈣素 (Calcitonin)	900
	甲狀腺球蛋白檢查	V19	(Thyroglobulin)-甲狀腺切除術後或甲狀腺癌治療後監測指數	1000
荷爾蒙男女	荷爾蒙檢查	V20	女性-五項荷爾蒙(LH+FSH+Progesterone+Prolactin+E2)	2200
		V21	抗穆勒氏荷爾蒙(AMH)-卵巢卵泡的庫存量	1500
		V22	鋅:與免疫調節、抗氧化、抗病毒、皮膚功能、身體發炎反應等有關	1000
		V23	男性-三項賀爾蒙(DHEA+Testosterone+Progesterone)	1800
婚前健康檢測	遺傳性疾病的檢查	V24	德國麻疹抗體IgG檢查(女性)	700
		V25	地中海型貧血檢查Hb-EP-電泳分析	800
		V26	血清鐵(Serum Iron)+總鐵結合能(TIBC)+鐵蛋白(Ferritin)-缺鐵性貧血	1200
		V27	葡萄糖-6-磷酸脫氫酶缺乏症(G6PD)- <u>蠶豆症</u>	800
		V28	愛滋病(Anti-HIV-AIDS)	800
		V29	梅毒(VDRL-STS/RPR)	600
	血液檢查	V30	血型檢查+RH	200
★超音波及儀器檢查:若要加做甲狀腺、乳房、子宮卵巢、頸動脈、攝護腺、正中神經(腕隧道症候群)、頸椎X光等其他部位影像檢查，每一部位優惠500元整。				

附件三：

板橋國泰醫院-111年度巡迴健康檢查-血液生化檢驗自費項目同意書							
A 項	檢驗項目	單價	檢驗細項		臨床意義		
	全套肝炎檢查	1500	A型肝炎檢查(IgM)		急性肝炎病毒、食物感染之肝炎病毒。		
			B型肝炎表面抗原(HBsAg)		篩檢B型肝炎感染狀態-(是否為帶原者)		
			B型肝炎表面抗體(HBsAb)		是否具B型肝炎之免疫力-(有無保護力)		
			C型肝炎抗體(Anti-HCV)		篩檢C型肝炎感染狀態-(是否為帶原者)		
	肝臟功能檢查	700	轉磷酵素(GGT)		瞭解是否有肝功能異常、肝臟疾病、肝硬化、肝炎、酒精中毒肝損壞、膽道慢性阻塞、造血病變、肝臟疾病、阻塞性黃膽或脫水等相關疾病檢查。		
			鹼性磷酸酵素(ALK-P)				
			血清總蛋白(T-P)				
			血清白蛋白(Albumin)				
			血清球蛋白(Globulin)				
白蛋白/球蛋白比率(A/G)							
腎臟功能檢查	400	血中尿素氮(BUN)		腎功能及是否有腎衰竭、尿毒症等			
		腎絲球過濾率(eGFR)		評估腎臟功能異常之指標			
膽道功能檢查	300	總膽紅素(T-B)		瞭解是否有急性慢性肝炎、溶血性黃疸、膽管炎、肝硬化、阻塞性黃疸等病變。			
		直接膽紅素(D-B)					
胰臟功能檢查	300	澱粉酵素(Amylase)		瞭解是否有急性慢性胰臟發炎及病變			
電解質分析	300	鈉(Na+)		腎臟疾病體液與電解質的平衡			
		鉀(K+)		高鉀血症，腎小管酸中毒			
		氯(Cl-)		代謝性酸中毒，脫水			
☐ 以上 A 項-18細項檢驗-健康檢查定價 3500元，團體優惠每位職員收費 2000元							
B 項	檢驗項目	單價	(男性常見癌症)		單價	(女性常見癌症)	
	癌症篩檢	800	B1	肺癌(NSE)	800	B1	肺癌(NSE)
		800	B2	口腔癌(SCC)	800	B2	子宮頸癌(SCC)
		800	B3	胃癌(CA72-4)	800	B3	胃癌(CA72-4)
		800	B4	攝護腺癌(PSA)	800	B4	絨毛膜癌(β-HCG)
		800	B5	鼻咽癌(EBV-IgA)	800	B5	乳癌(CA-153)
☐ 以上 B 項-5細項檢驗-健康檢查定價 4000元，團體優惠每位職員收費 2500元							
C 項	檢驗項目	單價	檢驗項目		臨床意義		
	心血管檢查	900	C1	心肌發炎	乳酸脫氫酶	心肌梗塞、心肌疾病等診斷	
					肌酸磷化酶		
	糖尿病檢查	600	C2	糖化血色素(HbA1C)			3個月血糖平均值，糖尿病確診、血糖控制情形
血清免疫炎症檢查	500	C3	炎症反應(CRP)		急性發炎或組織性壞死		
			類風濕性關節炎(RA)		類風濕性關節炎、傳染性炎症		
☐ 以上 C 項-5細項檢驗-健康檢查定價 2000元，團體優惠每位職員收費 1500元							
D 項	檢驗項目	單價	檢驗項目		臨床意義		
	甲狀腺\副甲狀腺功能檢查	1500	三碘甲狀腺素(T3)		評估甲狀腺機能亢進或甲狀腺機能低下		
			四碘狀腺素(T4)				
			甲狀腺刺激素(TSH)				
		300	鈣(Ca)		副甲狀腺機能，骨骼機能檢測		
磷(P)							
☐ 以上 D 項-5細項檢驗-健康檢查定價 1800元，團體優惠每位職員收費 1500元							
以上(A+B+C+D項)全選優惠價，每名收費 5000元							
E 項	檢驗項目	單價	檢驗項目		臨床意義		
	B肝帶原檢查	800	B型肝炎e抗原(HBeAg)		B型肝炎病毒是否具有高度傳染力及活躍度		
		3000	B肝病毒量(HBV-DNA-PCR)		B型肝炎病毒量為是否需治療依據		
☐ E項為B肝帶原者建議檢測項目(一年至少一次)-健康檢查定價 3800元，團體優惠每位職員收費 3500元							
F 項	檢驗項目	單價	檢驗項目		臨床意義		
	C肝帶原檢查	4500	C肝病毒量(HCV-RNA-PCR)		感染C型肝炎確診及後續追蹤治療的依據		
☐ F項為C肝帶原者建議檢測項目(一年至少一次)-健康檢查定價 4500元，團體優惠每位職員收費 4000元							
★超音波檢查:若要加做甲狀腺、乳房、子宮卵巢、頸動脈、攝護腺、正中神經(腕隧道症候群)等其他部位超音波檢查，每一部位優惠500元整。							

附件四：



板橋國泰醫院

BAN-QIAO CATHAY HOSPITAL

111年度巡迴健康檢查-教職人員健康檢查專案

★★~健康檢查前注意事項~★★

- ★ 檢查前三天應注意飲食均衡，建議盡量清淡飲食--火鍋、辛辣、油炸、甜食、酒精等少食。
- 健檢前建議至少空腹6-8小時，睡眠充足，且採清淡飲食，勿飲酒等刺激飲食，白開水可少許飲用(若當天早上已進食，一樣可進行檢查，抽血護理師會另行備註已用餐，血糖報告會檢測飯後數值，不會受到影響)。
- ★ 檢查當天如有服用慢性藥物者，注意事項如下：
 - ◎ 高血壓、心臟病藥物，請於檢查當天配少量開水服用或請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用。
 - ◎ 糖尿病使用之口服降血糖藥物或胰島素，檢查當天早上請勿服用或注射。請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用或注射。
 - ◎ 氣喘患者請務必攜帶服用之口服藥物或支氣管擴張噴霧劑。
- ★ 檢查當天請著輕便衣服，女性同仁們勿穿著連身洋裝、塑身衣及連身褲襪之類的服裝，以便檢查。
- ★ 檢查當天無須特別將內衣移除，請聽取放射師操作步驟即可，若已懷孕或疑似懷孕之女性，請勿拍攝X光檢查。
- ★ 本院巡迴健檢部於體檢完成後14-21個工作天內，會送健康報告至貴校，安排健康衛教人員針對個人報告一對一解說。



板橋國泰醫院-護理師專員-謝子寧

專線電話:02-2945-8383 傳真:02-2945-3535 手機:0988-143-530

院址:新北市板橋區忠孝路5號

~您的健康 由我來守護~